

COLÉGIO



CARDÁPIO VERÃO



1ª
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Carne, Batata, Cenoura e Repolho.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Vagem, Frango, Abóbora, Chuchu e Couve.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Fubá com Carne, Mandioca, Cenoura e Acelga.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Frango, Batata, Abobrinha e Espinafre.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Ervilha, Carne, Abóbora, Beterraba e Escarola.

2ª
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Frango, Batata, Abobrinha e Acelga.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Vagem, Carne, Mandioca, Cenoura e Escarola.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Fubá com Frango, Abóbora, Beterraba e Repolho.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Carne, Batata, Chuchu e Couve.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Lentilha, Frango, Inhame, Cenoura e Espinafre.

3ª
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Carne, Batata, Abobrinha e Repolho.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Vagem, Frango, Abóbora, Chuchu e Couve.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Fubá com Carne, Cará, Beterraba e Acelga.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Frango, Batata, Cenoura e Espinafre.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Ervilha, Carne, Mandioca, Beterraba e Escarola.

4ª
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Frango, Batata, Chuchu e Acelga.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Vagem, Carne, Mandioca, Beterraba e Escarola.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Fubá, Frango, Batata, Cenoura e Couve.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Carne, Batata, Abobrinha e Repolho.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Lentilha, Frango, Abóbora, Beterraba e Espinafre.

5ª
Semana

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Carne, Batata, Abobrinha e Repolho.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Vagem, Frango, Mandioca, Cenoura e Espinafre.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Fubá com Carne, Abóbora, Beterraba e Acelga.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Arroz, Feijão, Frango, Batata, Chuchu e Couve.	LANCHES: Fruta ALMOÇO/ PRÉ JANTAR: Papinha de Macarrão, Ervilha, Carne, Inhame, Cenoura e Escarola.

Fabiola Lomes - Nutricionista CRN3 29195

OBS:

- *Cardápio referente Janeiro a Março/2019 *Frutas da época servidos diariamente.
- *Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio, de acordo com a disponibilidade e grupos alimentares.
- *Fórmula láctea – conforme orientação do pediatra ou nutricionista da criança.
- *Caso haja necessidade de oferecer complemento para a criança, este será especificado na agenda individualmente.
- *A consistência da alimentação é adequada para cada fase e atende às particularidades de cada criança.

Curta nossa fanpage: @bionutriassessoria

Envie-nos um e-mail: bionutriassessoria@gmail.com

Acesse nosso site: bionutriassessoria.com.br

