

Alimentação saudável.

Aprendizado para a vida toda.



Colégio



CARDÁPIO LANCHES

Débora Blanco CRN | 3-40979

Primeira Semana

Segunda

Lanche da manhã
Suco e bisnaguinha com requeijão

Lanche da tarde
Suco e bolo caseiro

Terça

Lanche da manhã
Leite com chocolate e torrada c/ margarina

Lanche da tarde
Suco e pão de forma com requeijão

Quarta

Lanche da manhã
Suco e pão de forma com patê de atum

Lanche da tarde
Leite com maracujá e Biscoito de polvilho

Quinta

Lanche da manhã
Suco e biscoito doce

Lanche da tarde
Suco e pão sovado c/ requeijão

Sexta

Lanche da manhã
Suco e bolacha salgada c/ requeijão

Lanche da tarde
Suco e pão francês com margarina

Segunda Semana

Segunda

Lanche da manhã
Leite com chocolate e palitinho salgado

Lanche da tarde
Suco e bisnaguinha com requeijão

Terça

Lanche da manhã
Suco e pão francês c/ requeijão

Lanche da tarde
Iogurte e biscoito doce

Quarta

Lanche da manhã
Suco e pão de leite c/ margarina

Lanche da tarde
Suco e pão de forma com queijo

Quinta

Lanche da manhã
Leite c/ flocos de milho

Lanche da tarde
Suco e pão de coco c/ margarina

Sexta

Lanche da manhã
Suco e pão de queijo

Lanche da tarde
Leite com chocolate e torrada com geléia

Terceira Semana

Segunda

Lanche da manhã
Suco e bolacha salgada c/ margarina

Lanche da tarde
Chá e torrada c/ requeijão

Terça

Lanche da manhã
Iogurte com frutas

Lanche da tarde
Suco e pão de queijo

Quarta

Lanche da manhã
Suco e bisnaguinha com requeijão

Lanche da tarde
Leite com groselha e pão francês c/ margarina

Quinta

Lanche da manhã
Leite fermentado e biscoito de polvilho

Lanche da tarde
Suco e pão de leite c/ margarina

Sexta

Lanche da manhã
Leite com chocolate e biscoito de polvilho

Lanche da tarde
Suco e bolo caseiro

Quarta Semana

Segunda

Lanche da manhã
Suco e pão de forma c/ patê de atum

Lanche da tarde
Suco e pão de queijo

Terça

Lanche da manhã
Chá e rosquinha doce

Lanche da tarde
Suco e bisnaguinha com queijo

Quarta

Lanche da manhã
Leite com chocolate e bisnaguinha c/ requeijão

Lanche da tarde
Leite fermentado e torrada com geléia

Quinta

Lanche da manhã
Suco e torrada com geléia

Lanche da tarde
Suco e biscoito salgado

Sexta

Lanche da manhã
Leite c/ flocos de milho

Lanche da tarde
Leite com chocolate e palitinho salgado